

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

N п/п	Наименование темы	4 разряд			5 разряд			6 разряд		
		количество часов			количество часов			количество часов		
		всего	в том числе:		всего	в том числе:		всего	в том числе:	
			теоретических	практических		теоретических	практических		теоретических	практических
1	Защита с применением физической силы	1	-	1	1	-	1	1	-	1
2	Защита от вооруженного противника	1	-	1	1	-	1	1	-	1
3	Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности	1	-	1	1	-	1	1	-	1
Промежуточная аттестация		1	-	1	1	-	1	1	-	1
Итого		4	-	4	4	-	4	4	-	4

Тема 1. Защита с применением физической силы.

Техника применения специальных приемов борьбы.

Практическая отработка специальных приемов борьбы и способов противодействия им.
Использование подручных средств.

Тема 2. Защита от вооруженного противника.

Основные способы защиты от противника, вооруженного ножом, и способы его нейтрализации.

Основные способы защиты от противника, вооруженного огнестрельным оружием, и способы его нейтрализации.

Способы обезвреживания противника, вооруженного палкой, аэрозольным средством.

Тема 3. Защита с помощью специальных средств, разрешенных для использования в частной охранной деятельности.

Защита с помощью резиновой палки.

Применение в охранной деятельности бронежилетов, шлемов защитных.